

WAGON WHEEL

IDAHO AREA 18 AA NEWSLETTER & BOLETÍN

"HEMOS ENCONTRADO MUCHO DEL
CIELO Y HEMOS SIDO LANZADOS, COMO
EN UN COHETE, A LA CUARTA
DIMENSIÓN DE LA EXISTENCIA EN LA
QUE NI SIQUIERA HABÍAMOS SOÑADO."

OCTUBRE 2026
EDITOR: NICHOLAS II E.

DEL EDITOR

¡Bienvenidos al Boletín de Octubre de 2026! Desde agosto, hemos seguido realizando algunos cambios en el formato, tanto en la versión impresa como en la digital. Si leen nuestra edición digital, notarán que hemos separado las versiones en español e inglés en ediciones independientes. Esperamos que este cambio genere menos confusión para los lectores de ambos idiomas. Esta edición incluye artículos sobre recuperación personal, servicio comunitario en el Área, próximos eventos en el Área 18 e incluso algunas novedades interesantes. Quiero agradecer a todos los que hicieron posible este Boletín: a los colaboradores por sus escritos, a grupo Hay Una Solución por su trabajo de traducción y a Angela D. por encargarse de la dirección creativa general de esta edición. Espero sus comentarios sobre qué les gustaría ver en el Boletín en el futuro.

-Nick E.

UN MENSAJE DE NUESTRO PRESIDENTE

Saludos, Área 18:

Con el corazón roto les escribo. Como muchos saben, el 1 de agosto ocurrió un evento trágico en Twin Falls, y nuestro querido amigo Christopher "Toph" C. perdió la vida. Toph era un miembro fundamental del Grupo Gougers Gulch, del Distrito 10 y del Área 18. Tenía un verdadero espíritu de servicio, ya fuera apoyando a sus hermanos en Renaissance Ranch, sirviendo como Representante de Servicio de Grupo (RSG) para Gougers Gulch o participando activamente en cualquier actividad relacionada con el servicio dentro del Área 18. Nuestros corazones están apesadumbrados y enviamos nuestro cariño y oraciones a su familia. Como Presidenta, creo que es importante que honremos a todos los que hemos perdido este año en el Área 18.

Con el corazón roto, pero con gratitud por nuestro servicio,
Janae M. Idaho, Presidenta del Área 18, Panel 76

PRAASA REGRESA AL VALLE DEL TESORO

PRAASA 2028

¡Apunta la fecha en tu calendario: PRAASA llega a Boise en marzo de 2028!

La Asamblea de Servicio de Alcohólicos Anónimos de la Región del Pacífico (PRAASA, por sus siglas en inglés) rota entre las 15 Áreas de la Región del Pacífico y solo se ha celebrado en el Área 18 cuatro veces desde 1968, la más reciente en 2013.

El Comité de Planificación de PRAASA 2028, presidido por el exdelegado Garren T., invita a los miembros de toda el Área 18 a participar desde el principio: asistan, participen, difundan la información y compartan el entusiasmo. Ser sede de PRAASA es una oportunidad única para dar la bienvenida a servidores de confianza de AA de toda la Región del Pacífico y mostrar lo que hace del Área 18 un ejemplo brillante de servicio, unidad y recuperación.

Reserva la fecha y mantente al tanto de futuras oportunidades para ser voluntario y ayudar a que PRAASA 2028 sea una experiencia memorable para toda la región del Pacífico.

SOBRE PRAASA

La Asamblea de Servicio de Alcohólicos Anónimos de la Región del Pacífico combina presentaciones de paneles, mesas redondas, micrófono abierto para compartir experiencias y charlas de oradores. Muchos asistentes también participan por la gran camaradería y el fortalecimiento de los lazos que se crean con otros miembros del mismo Área de Servicio y con nuevos amigos de otros Áreas. Los temas de las presentaciones y los momentos para compartir experiencias se centran en el servicio en general.

La PRAASA se celebra antes de la Conferencia de Servicios Generales e incluye temas que se debatirán en la próxima conferencia, así como asuntos de interés para los miembros que participan en los servicios generales.

Las mesas redondas ofrecen la oportunidad de que los miembros debatan temas con personas que desempeñan el mismo cargo, como las mesas redondas de Correccionales o CDM y RSG, o que estén interesadas en un tema en particular, como el Boletín Informativo, Grapevine/la Viña o Tecnologías de la Información.



- SERVICIO DESTACADO -

LOS COMITÉS CCP/IP

MANTIENEN EL IMPULSO EN EL ÁREA 18 -NICHOLAS E.

Las rotaciones del Panel 74-76 han visto un aumento drástico en los esfuerzos de CCP/IP (Cooperación con la Comunidad Profesional/Información Pública) tanto en el este como en el oeste del Área 18. Ya sea mediante presentaciones planificadas a profesionales en sus lugares de trabajo, la gestión de stands de AA en eventos locales o el mantenimiento de los expositores de literatura en oficinas y centros de todo Idaho, los comités de CCP/IP siguen asegurando que la ayuda de AA esté disponible para todos aquellos que la busquen o puedan beneficiarse de su mensaje. Con el fin de aumentar la concientización, destacar sus esfuerzos y generar impulso, nos pusimos en contacto con los miembros que trabajan en todos los niveles del triángulo de servicio para obtener más información sobre el trabajo que realizan los comités de CCP/IP en toda el Área. Las respuestas de toda el Área fueron inmediatas y abrumadoras.

Como la mayoría del trabajo en el servicio general, el trabajo de CCP/IP comienza a nivel de grupo y local. Los voluntarios participan activamente en actividades relacionadas con CCP/IP en todos los Distritos del Área 18, ya sea a través de cargos designados por el grupo, cargos de Distrito o como voluntarios en el comité del Área. El Área 18 (que se extiende desde el este de Oregón hasta las fronteras de Wyoming y Utah) abarca comunidades urbanas, suburbanas y rurales, y los esfuerzos de CCP/IP en toda el Área parecen ser tan variados como las poblaciones a las que sirven.

En el lado este del Área, los representantes de CCP/IP de distrito han estado colaborando y apoyándose mutuamente, pero en su mayoría trabajan de forma independiente para servir a sus Distritos. En el Distrito 6 han tenido presencia en eventos como el Día de Concientización sobre Sobredosis y Recovery Fest, mientras continúan colocando folletos en consultorios médicos y centros de salud. El Distrito 1 informa haber participado en cinco eventos locales, incluyendo la Feria de Salud de la Universidad Estatal de Idaho y Pocatello Pride. El Distrito 1 también ha estado colaborando con el Distrito 12 para tratar de lograr una mayor presencia de CCP/IP en la parte sureste del Área.

En el lado oeste, los esfuerzos de CCP/IP continúan expandiéndose. Los voluntarios han participado en numerosos eventos comunitarios, como Recovery Rally, Boise Pride, STAY Mental Wellness Rally, la Conferencia de Idaho sobre Alcoholismo y Drogadicción, y varias reuniones comunitarias centradas en la recuperación, entre otros. Se informó que CCP/IP West estuvo presente en más de 20 eventos solo en 2026, con muchos más ya planificados. Estos eventos brindan oportunidades para responder preguntas, distribuir material informativo y ayudar a garantizar que Alcohólicos Anónimos siga siendo visible y accesible para quienes lo necesiten.

Al comenzar la segunda mitad de la rotación del Panel 76, un tema recurrente en todos los niveles del servicio de CCP/IP es la necesidad de voluntarios y el espíritu de rotación. Conforme se amplían las iniciativas de divulgación, los comités están creando sistemas sostenibles mediante capacitación, responsabilidades compartidas, materiales de difusión, paquetes de información profesional y una mayor conexión con grupos y distritos. El objetivo es crear comités de CCP/IP sólidos y autosuficientes que perduren más allá de cualquier rotación. Según las respuestas recibidas en toda el Área 18, este objetivo parece estar al alcance.

(Estén atentos a la edición especial digital de Wagon Wheel , donde profundizaremos en el trabajo que CCP/IP realizada en toda el Área 18).

- DE NUESTROS MIEMBROS -

UNIDAD ESPIRITUAL -NIHOLE W.

Cuando entré por primera vez a Alcohólicos Anónimos, era la personificación de un lobo solitario. Creía que mis problemas eran solo mías, que mi sufrimiento era único y que podía encontrar mi propia salida de la oscuridad si me esforzaba lo suficiente. Como a muchos de nosotros, mi enfermedad me había aislado por completo. El alcoholismo crea una prisión mental donde el ego gobierna y el miedo dicta cada movimiento. Nos desconectamos del mundo, de nuestros seres queridos y de cualquier noción de un Poder Superior.

Cuando escuché por primera vez la palabra "Unidad" en AA, me mostré escéptico. Para mí, unidad sonaba a conformidad. Sonaba a institución, a organización, a reglamento. Pero al sentarme en esas sillas, semana tras semana, comencé a darme cuenta de que la unidad en AA es algo completamente diferente. No es un mandato organizada; es una necesidad espiritual. Es la base misma sobre la que se asienta nuestra recuperación personal.

Para comprender la unidad espiritual, debemos observar la estructura de nuestra comunidad. Alcohólicos Anónimos (AA) se fundamenta en tres legados: recuperación, unidad y servicio. Estos están representados por los tres lados del triángulo de AA. Si se elimina cualquiera de estos lados, toda la estructura se derrumba. Nuestra Primera Tradición lo afirma con claridad y contundencia: "Nuestro bienestar común debe ser lo primero; la recuperación personal depende de la unidad de AA." Reflexionemos sobre la importancia de esta afirmación. No dice que la recuperación personal dependa únicamente de trabajar los Pasos. No dice que dependa solo de nuestra conexión con un Poder Superior. Dice que nuestra recuperación personal, nuestra propia vida, depende de la unidad de AA.

La verdadera unidad no puede existir sin humildad. En nuestra literatura, Bill W. escribe extensamente sobre cómo las mayores amenazas a la unidad de AA son las fuerzas del ego humano: nuestro deseo de poder, prestigio, propiedad y reconocimiento. La unidad espiritual nos exige que depongamos las armas del juicio y del ego. Cuando practicamos la humildad, dejamos de intentar controlar al grupo. Aprendemos a escuchar opiniones con las que no estamos de acuerdo. Aprendemos a votar en una reunión de negocios, a aceptar la conciencia del grupo y a apoyar el resultado de todo corazón, incluso si no es la opción que personalmente deseábamos. Esa es la unidad espiritual en acción. Es la entrega silenciosa del "yo" por el bien del "nosotros". Esto significa que la unidad espiritual no se impone desde arriba, sino que surge desde abajo.

Cuando un grupo se enfrenta a un problema, no buscamos a un jefe que lo solucione. Nos reunimos, oramos, dialogamos y escuchamos. En una verdadera conciencia grupal espiritual, no intentamos ganar una discusión ni derrotar a un oponente. Buscamos colectivamente la voluntad de un Poder Superior para nuestro grupo. Cuando logramos la unidad a través de la conciencia grupal, es una experiencia espiritual profunda. Presenciamos cómo una sala llena de alcohólicos obstinados y testarudos llega a una decisión pacífica y unificada. Eso no es manipulación humana; eso es gracia.

Como somos humanos, nuestra unidad será puesta a prueba. Externamente, el mundo está profundamente dividido por la política, la religión, la cultura y el estatus social. Es fácil que la polarización del mundo exterior se filtre en nuestras reuniones. Por eso nuestras Tradiciones protegen nuestros límites con tanta firmeza. La Tradición Diez nos recuerda que AA no tiene opinión sobre asuntos externos y nunca debe verse envuelta en controversias públicas. ¿Por qué? Porque en el momento en que tomamos partido en un asunto externo, dividimos nuestras reuniones.

Dentro de nuestras reuniones, nuestro único requisito para ser miembro es el deseo de dejar de beber. No importa por quién votaste, cuál sea tu situación financiera ni dónde duermes. Cuando nos sentamos en una reunión de AA, todas esas diferencias externas se desvanecen. Somos simplemente alcohólicos que intentan mantenerse sobrios y ayudar a otro alcohólico.

La unidad espiritual significa proteger activamente este santuario. Significa negarse a chismorrear sobre otros miembros. Significa elegir no traer temas externos controvertidos a nuestras conversaciones. Significa centrarnos por completo en nuestro propósito principal: llevar el mensaje al alcohólico que aún sufre.

La unidad espiritual no es algo estático. Es una responsabilidad viva y palpable que cada grupo debe renovar cada día. Cada vez que colocas las sillas, preparas el café, das la bienvenida a un recién llegado, controlas tu ira durante una reunión de negocios o decides llamar a un padrino en lugar de reaccionar impulsivamente, estás invirtiendo activamente en la unidad espiritual de Alcohólicos Anónimos. Somos los guardianes de un legado que nos transmitieron quienes nos precedieron. Sacrificaron sus egos, sus ambiciones y su comodidad para que AA sobreviviera para nosotros. Ahora es nuestro turno. Protejamos nuestra unidad como si nuestras vidas dependieran de ello, porque así es. Mantengamos nuestras puertas abiertas, nuestros corazones humildes y nuestra atención centrada en el recién llegado. Cuando caminamos juntos con este espíritu, no hay carga que no podamos llevar, ni dolor que no podamos superar, ni alcohólico al que no podamos ayudar.

SOPA DE LETRAS SÚPER DIVERTIDA

D	C	E	N	X	O	L	G	R	A	N	L	I	B	R	O	Z	M	G	J
F	O	E	A	D	Y	R	O	S	T	I	N	V	E	N	T	A	R	I	O
M	N	A	G	Z	J	E	A	J	S	E	R	E	N	I	D	A	D	R	N
A	C	C	N	S	P	U	R	C	M	E	C	I	P	N	C	U	E	N	V
U	E	E	S	X	D	N	I	Q	I	D	L	O	U	A	I	L	L	Y	S
Q	P	P	T	E	S	I	O	A	E	N	D	E	L	N	D	H	E	T	M
C	T	T	I	U	N	N	N	N	P	E	V	A	D	I	U	A	G	N	B
P	O	A	C	O	W	O	S	S	R	A	M	E	S	U	D	O	A	J	S
A	S	C	O	F	N	E	A	S	Y	I	F	P	A	T	B	S	D	K	E
S	N	I	I	I	R	B	U	O	D	E	O	F	X	Y	Z	D	O	O	T
O	S	N	M	V	I	P	R	A	N	S	M	E	D	I	T	A	C	I	N
S	F	A	I	D	E	K	D	S	I	P	K	A	A	N	N	I	M	O	S
R	T	C	U	R	U	R	O	C	A	L	C	O	H	L	I	C	O	S	K
O	I	R	I	B	R	A	I	M	E	N	T	E	A	B	I	E	R	T	A
O	A	O	N	K	B	N	X	J	O	E	N	M	I	E	N	D	A	S	N
W	R	E	C	U	P	E	R	A	C	I	N	C	F	D	Q	K	G	W	L
A	N	Y	E	S	P	I	R	I	T	U	A	L	X	R	I	H	L	Q	F
N	V	A	L	E	N	T	A	Q	H	O	N	E	S	T	I	D	A	D	Q
T	R	A	D	I	C	I	O	N	E	S	Q	M	U	Y	Q	P	Z	N	R
B	P	R	I	N	C	I	P	I	O	S	J	I	D	A	H	O	X	T	M

Alcohólicos
Anónimos
Anonimato
Nueva York
Aceptación
Valentía
Sabiduría
Meditación

Oración
Indefenso
Enmiendas
Reunión
Inventario
Espiritual
Principios
Conceptos

Gran Libro
Serenidad
Servicio
Disposición
Honestidad
Mente abierta
Agnóstico
Poder Superior

Delegado
Idaho
Calamidad
Recuperación
Tradiciones
Pasos
Doce
Akron
Creer



ARTÍCULOS DE LIMPIEZA

Si desea que otras personas lean este boletín informativo, no dude en dirigirlos a nuestro sitio web del Área 18.

<https://idahoarea18aa.org/> > Información del Área 18 > Boletín informativo del Área 18

Para unirse a la lista de distribución, debes completar un formulario con tu nombre y correo electrónico. Mi objetivo es aumentar nuestra audiencia, ¡pero necesito tu ayuda para lograrlo! Si tienes un artículo para enviar o un tema sobre el que te gustaría leer, házmelo saber. También puedes adjuntar un archivo si deseas enviar algo. ¡Gracias por leer!

¡Conectemos!

newsletter@idahoarea18aa.org



**¡Un agradecimiento especial a
Heather S. por ayudarnos con la
traducción al español de este boletín informativo!**

PROTEGIENDO EL MILAGRO

10 de octubre, de 10:00 a 14:00 (hora de la montaña)

Iglesia del Nazareno Nueva Esperanza - Boise
8585 W. Overland Rd, Boise, ID, Estados Unidos

newsletter@idahoarea18aa.org



ESTUDIO DEL LIBRO DE TRABAJO DE TAC

14 de octubre de 18:30 a 19:30 MDT

ID de la reunión: 528-899-7606

Contraseña: BBPage420

NOCHE DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS:

12 CONCEPTOS

7 de noviembre, de 15:00 a 17:00 (hora de la montaña)

Alano Club,
3820 Cassia St.
Boise, ID 83705

FORO REGIONAL DEL PACÍFICO,

del 4 al 6 de diciembre,

Wyndham San Diego Bayside,
1355 N Harbor Dr, San Diego, CA.



ASAMBLEA Y CONVENCION DE PRIMAVERA DE 2027

30 de abril de 2027 - 2 de mayo de 2027

Centro Cívico de Nampa
311 3rd Street, South
Nampa, ID

PRASA 2028

9 de marzo de 2028 - 12 de marzo de 2028

Centro de Boise
850 W Front St
Boise, ID

Copyright © 2026

Wagon Wheel Idaho Area 18 AA.

Todos los derechos reservados. Todas las fuentes han sido citadas.

La dirección de correo electrónico es:

newsletter@idahoarea18aa.org.

Para ver los boletines archivados, visite:

<https://idahoarea18aa.org/newsletter/>

Copyright © Idaho Area 18, Todos los derechos reservados.